

Richtlijnen voor een goede bloedafname

- De dag en de avond voor de bloedafname: Rustige activiteiten, geen sport of andere fysiek intensieve activiteiten.
- De morgen voor de bloedafname ½ tot 1/3 liter water drinken om uitdroging te vermijden, die de uitslag kunnen wijzigen.
- Zorg ervoor dat de bloedstaal in kalmte wordt afgenomen. Haast u niet of laat u niet opjagen voor de afname. Deze factoren kunnen uw uitslag beïnvloeden.

Gebruik van **Testosteron Gel**: Gedurende de 3 dagen die de bloedafname vooraf gaan, deze 's avonds opbrengen in plaats van 's ochtends.

DHEA: Gedurende de 3 dagen die de bloedafname vooraf gaan, gelieve 's avonds in te nemen in plaats van 's ochtends.

Oestrogel: De gel niet in de elleboogplooï aanbrengen gedurende de 3 dagen die de bloedafname vooraf gaan (om opstapeling te vermijden)

Schildklierhormoon, Hydrocortisol en andere medicatie : Gelieve ze na de bloedafname in te nemen en niet ervoor.

Specifiek voor vrouwen.

Gezonde groet,

Team BLMC